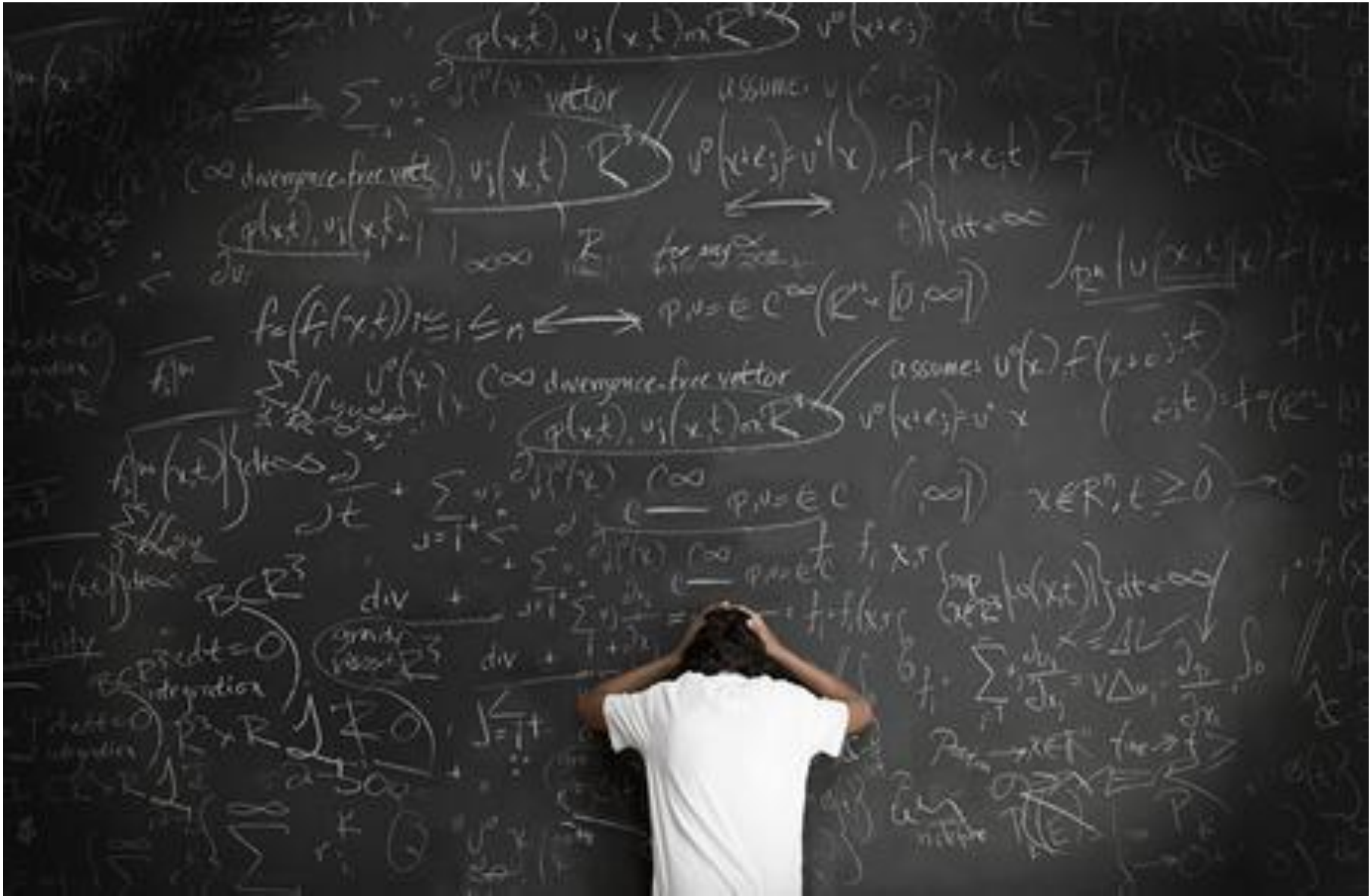


胡輝南2014年10月06日

LIFE 演说 “我在不丹王国的体验”

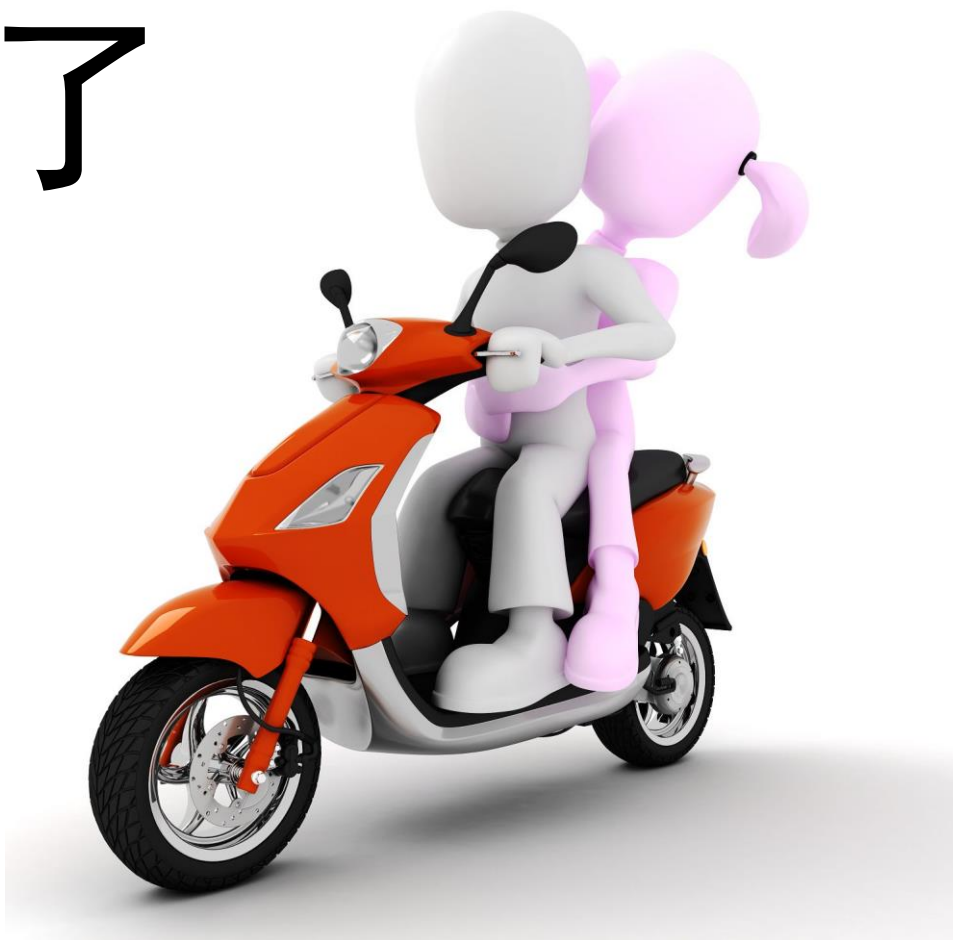
L_{ove} l_t F_{or} E_{ver}

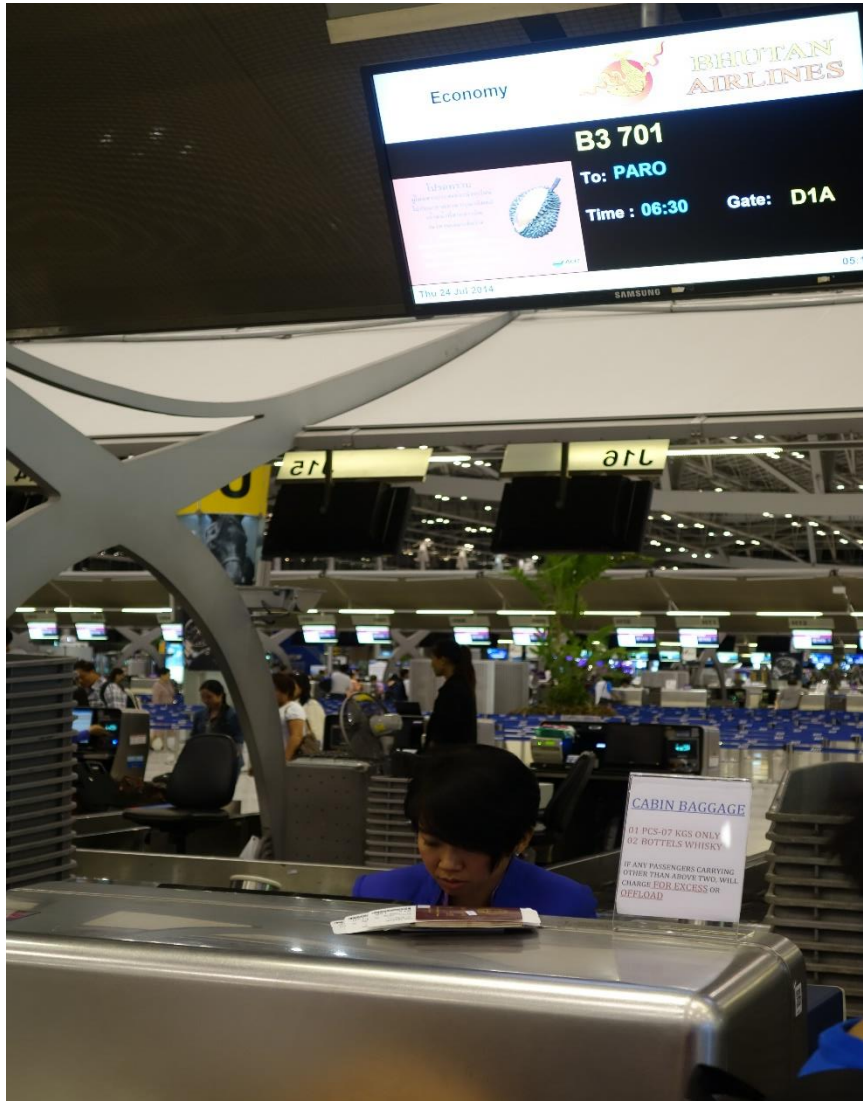
生活，珍爱到永远





出发了



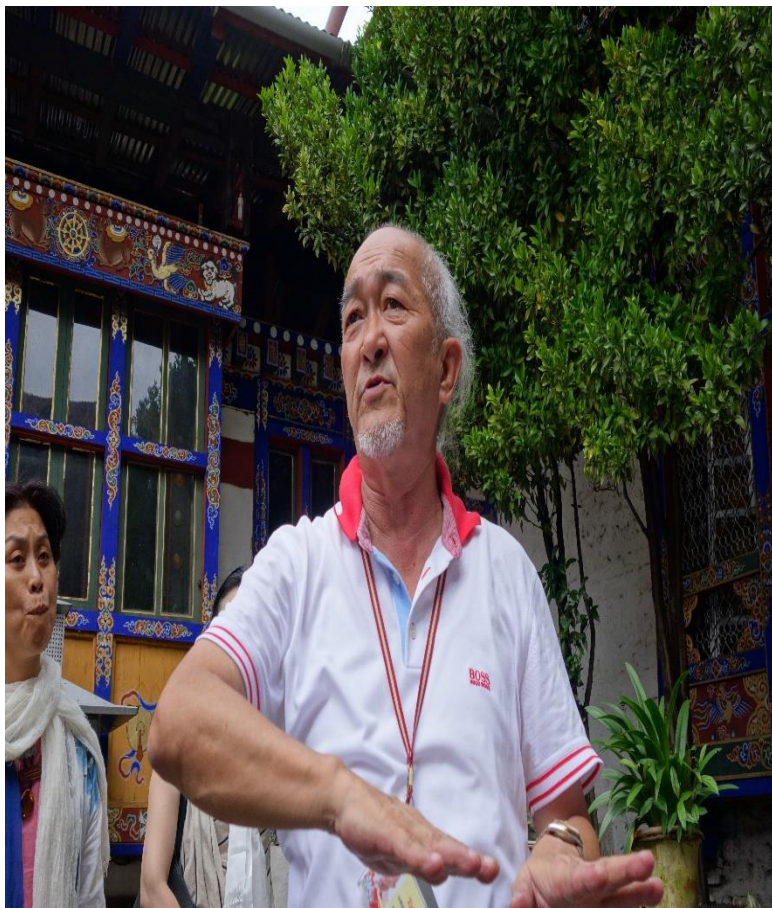


从泰国机场，搭乘不丹皇家航空公司航班飞往不丹，海拔2280米的帕罗(PARO)





当你长大的时候，我一定会娶你



这是我的导游 Uncle Joe

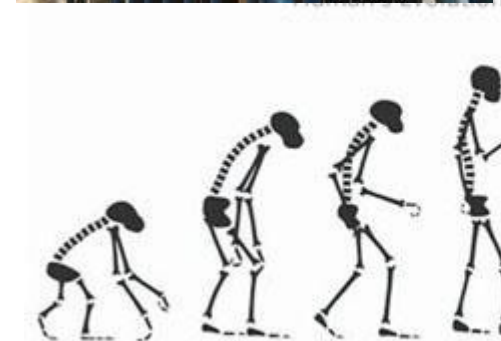
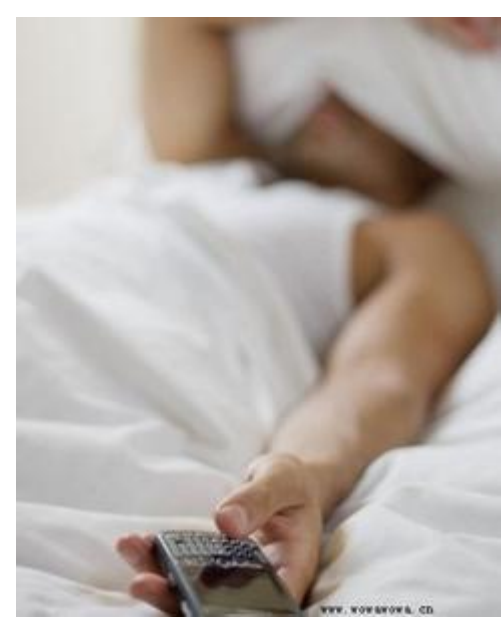
经常跟我们讲历史和故事的。
他说历史英文翻译是 History。
History 是 Hi + Story, 就是 Hi 的故事



出发前看了陈春花写的《让心安住》，书里说，不丹电话不能用的，一下飞机就给我买到不丹的Sim卡。

还有一点，我对国家的广告从始改观了，“全球通”是真的！

虽然手机可以用，可是八天里我手机一直关机！





手机，是我在控制你；
还是你在控制我吗？

没有手机，我看到、听到、感觉到
大自然的美丽和内心的一份平和





第一天

向目标出发

世界十大寺庙：虎穴寺



坐落900米的悬崖壁上，一口气用三个小时上去了

除了累，一点感觉都没有





丰盛的午餐

又要爬山去寺庙！

上到寺庙，大师第一句话问：当你们上来的时候，看到什么了？



我的思想停顿了...

我来不丹是有目的而且是有价值和意义的。当我的期望没有被满足而感觉空虚和不快乐





很多时候，自己给自己定了很多框框



当你慢下来的时候，你会发现
很多美丽的东西









外在的快乐是不持久的，真正的快乐和满足来源于内在

一杯简单的咖啡和饼干，你也会感觉到幸福





到底这些是什么东西？

不要执着于概念本身，概念并不代表事物本身



快乐、幸福一直存在



天地万物都是无常，不需要执着去改变，反而要有准备的心去接受改变。



有些时候，要有安住的心，
多跟自己沟通，了解内心世界，提升自己。



一切的相遇，都是一种的缘份

谢谢大家

更想知道关于LIFE演说
请到我们官方网站www.zf-idea.com





智丰管理TM

智慧之本 丰盛人生